



UNUTRAŠNJI PROTEST **KAKO ČUTI SEBE** **UZ ZVUK PIŠTALJKE**



RADIONICE
NA TEMU
BRIGE O
MENTALNOM ZDRAVLJU

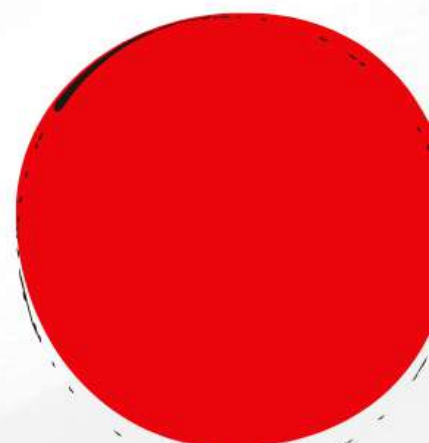
ZAŠTO OVA RADIONICA **SADA?**

GODINA 2025. NIJE UOBIČAJENA GODINA.

DRUŠTVENO-POLITIČKE OKOLNOSTI, NAČIN NA KOJI JE ZAVRŠENA PRETHODNA I ZAPOČELA NOVA ŠKOLSKA GODINA, KAO I ULOGE KOJE SU STUDENTI IMALI TOKOM OVOG PERIODA, PREDSTAVLJALI SU I IZAZOV I PRILIKE ZA UČENJE.

U TAKVIM OKOLNOSTIMA, ČESTO JE TEŠKO “ČUTI SEBE”.

OVA RADIONICA NASTAJE KAO ODGOVOR NA TE OKOLNOSTI – SA ŽELJOM DA OSNAŽI STUDENTE DA PREPOZNAJU KADA IM JE POTREBNA PODRŠKA U NOŠENJU SA STRESOM, DA BOLJE RAZUMEJU KOJE OSOBE, AKTIVNOSTI I RESURSI MOGU DA IM BUDU OSOLONAC, I DA SE OHRABRE DA ZATRAŽE (PSIHOLOŠKU) PODRŠKU KADA IM JE POTREBNA.

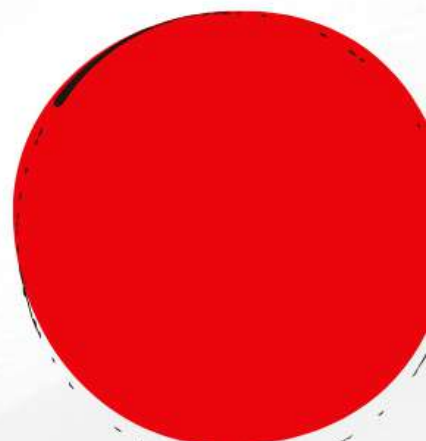


ŠTA MOŽETE OČEKIVATI OD RADIONICE (A ŠTA NE)?

OVO NIJE PSIHOTERAPIJSKA GRUPA,
VEĆ SUSRET U TRAJANJU OD 90 MINUTA,
NAMENJEN INFORMISANJU I ZAJEDNIČKOM
PROMIŠLJANJU O TOME KAKO BRINEMO O SVOM
MENTALNOM ZDRAVLJU, I KAKO MOŽEMO BRINUTI JOŠ
BOLJE, ČAK I U IZAZOVNIM OKOLNOSTIMA.

KOME JE RADIONICA NAMENJENA?

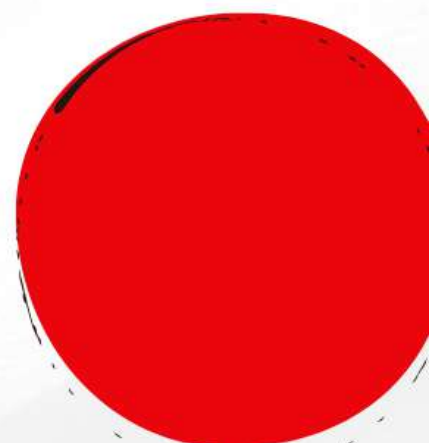
RADIONICA JE NAMENJENA SVIM STUDENTIMA
UNIVERZITETA U BEOGRADU I
UNIVERZITETA UMETNOSTI U BEOGRADU,
BEZ OBZIRA NA MOTIVACIJU ZA UČEŠĆE U RADIONICI
I/ILI NAČIN I STEPEN UČEŠĆA U DOGAĐAJIMA TOKOM
PRETHODNOG PERIODA.



KO REALIZUJE RADIONICU?

RADIONICU VODI PAR OBUČENIH FACILITATORA POD SUPERVIZIJOM GRUPE PSIHOLOGA I PSIHOLOŠKINJA SA FILOZOFSKOG FAKULTETA U BEOGRADU KOJA JE OSMIŠLJAVALA RADIONICE.

SVI ČLANOVI POMENUTE GRUPE IMAJU ISKUSTVO U OBLASTI PSIHOLOŠKOG SAVETOVANJA I PSIHOTERAPIJE, KAO I ISKUSTVO U PRUŽANJU PSIHOLOŠKE PODRŠKE STUDENTIMA.



KADA I GDE SE ODRŽAVAJU RADIONICE?

RADIONICE ORGANIZUJEMO ČIM SE FORMIRA GRUPA ZAINTERESOVANIH UČESNIKA.

NAKON PRIJAVE, DOGOVARAMO TERMIN KOJI ODGOVARA PRIJAVLJENIM STUDENTIMA. RADIONICE SE ODRŽAVAJU U PROSTORIMA FAKULTETA SA KOJIMA SARAĐUJEMO.

KAKO SE PRIJAVITI ZA UČEŠĆE U RADIONICI?

UKOLIKO STE ZAINTERESOVANI ZA UČEŠĆE, PRIJAVITE SE PREKO SLEDEĆEG LINKA:

<https://forms.gle/tbjDcAMkXHMrGxnt8>



ZA SVA DODATNA PITANJA MOŽETE NAM PISATI NA

psiholozi_zajednici@f.bg.ac.rs